

事業所名 放課後等デイサービスあおぞら2

支援プログラム

作成日 2026年 4月 30日

法人（事業所）理念	安心安全で楽しい余暇時間のご提供を目指します。		
支援方針	学校の放課後時間等において、生活能力の向上のために必要な訓練を行い、及び本児が社会との交流を図ることができるよう個別の支援と集団における支援を行います。		
サービス提供時間	10時	30分から	17時30分まで
	送迎実施の有無	あり	なし
支援内容			
本人支援	健康・生活	時間管理・・・スケジュール表やタイマーを使い、一日の活動の流れを理解し、時間を管理するスキルを身につける 日常生活における衛生管理・・・手洗いやトイレの使い方など、基本的な衛生管理を身につける 月1回の調理週間（おやつ時）・・・調理体験や食事の準備を手伝う活動を通じて、食事に対する興味を引き出す	
	運動・感覚	身体的な発達・・・手指の運動（塗り絵や積み木）や体を動かす遊びや運動（ボール遊び、外遊び）を取り入れ、子どもたちの運動能力や体力の向上 季節ごとによる制作・・・ハサミやノリ等を使い、手指運動を行いつつ視覚的にも季節を感じ取れる内容	
	認知・行動	記憶力の強化・・・神経衰弱などを使った反復練習で視覚的な支援をし、子どもたちの記憶力をサポートする ストレス管理・・・動画や音楽の聴取などその子に合った内容でストレスを感じた時にリラックスでき、感情を整理する練習	
	言語 コミュニケーション	コミュニケーション能力の向上・・・スタッフや子どもとの挨拶や日常会話、言葉で感情を表現する練習で日常生活に必要な言葉や行動を学ぶ 会話の練習・・・会話のキャッチボールをスムーズに行うために質問と答えを交わす練習や、順番を守りながら自分の意見や気持ちを簡潔に伝える力の強化 非言語コミュニケーションの向上・・・ジェスチャーや視線など、顔の表情や身振りを使った感情表現の非言語的な手段を使って他者と円滑に関わる能力を育てる	
	人間関係 社会性	集団活動・・・調理や部屋の清掃、散歩や送迎車内などの集団の中で活動することで、他者との関わり方を学び社会性や協調性を高める 協力やチームワーク・・・共同作業（パズルをみんなで解く、調理を協力して作る）を通じて、他者と協力して目標を達成する力を育てる ルールやマナー・・・食事時のマナーや順番を守ることを活動の中で学び、集団の中で円滑に過ごす力を育てる	
家族支援	延長サービス 年2回のモニタリング	移行支援	学校、関係機関との連携
地域支援・地域連携	地域連携ネットワークの構築・・・地域内の学校、医療機関、福祉施設、NPO団体などが協力し、地域の課題解決に取り組むネットワークを構築します。	職員の質の向上	定期的な研修 毎日の支援終了後のミーティング 毎日の児童の詳細な記録
主な行事等	月1回・・・調理週間 季節行事・・・夏祭り、プール遊び、ハロウィンパーティー、クリスマスコンサート 長期休み・・・遠足（動物公園など）		